

Hou van jezelf:

Anderen kunnen moeilijk van je houden als je niet eerst van jezelf houdt, dit is ook andersom van toepassing dus als je niet van jezelf houdt is houden van een ander ook moeilijk. (Heb uw naaste lief als uzelf).

(Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schallende cimbaal)

Dus als je je gevoel van eigenwaarde(Liefde) wil verhogen doe dan aldus:

Verzamel jou persoonlijk verzorging producten die graag gebuikt en je een goed gevoel geven.

Ga gemakkelijk zitten bijvoorbeeld voor je altaar en beeld je in dat je omgeven bent door goddelijk licht Wit of Roze of zoals ik eerder gehoord heb mystiek mistig groen.

Zet je geliefde verzorging producten op je altaar.

Gemakkelijk zittend begin langzaam met je handen over je lichaam te strelen te beginnen bij je voeten tot aan je hoofd .

Als in een echt vertrouwde omgeving bent kun je dit ook naakt doen zoals een echte heks of magiër betaamt.

Voel je verbonden met je lichaam en spreek:

*Liefde van buiten liefde van binnen, precies zoals ik kan ik mijzelf beminnen.*

Voel hoe het goddelijke licht een deel van je lichaam wordt, breng jou lekkerste body lotion of olie aan en herhaal de spreuk .en voel hoe het goddelijke licht via je poriën je lichaam binnen komt.

Heb je dan je hele lichaam ingesmeerd met lotion of olie ga dan staan en spreek hardop:

*Er wordt van mij gehouden.*

Blijf inbeelden dat het goddelijke licht je lichaam binnen blijft komen en herhaal de spreuk enkele malen.

Doet dit elke keer wanneer je onzeker voelt of kwetsbaar dus herhaal het hele ritueel.

Het is ook goed om een reinigings-ritueel met witte salie of wierook uit te voeren voor de producten die je voor dit ritueel gebruikt.

Dit is wat blijft: geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.